

MÅLØV BADMINTON CLUB

Formand: Karsten Friis

Tlf.: 4465 4645, kfriis@kfriis.com

Kasserer: Birte Bachmann

Tlf.: 4465 4645, birte@kfriis.com

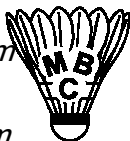
Banefordeler: Ole Thystrup

Tlf.: 4061 4911, Thystrup@pc.dk

e-mail: mbc@maalov.dk

web: www.maalov.dk

Medlemstal: 556



FØRSTEHJÆLP - SÅ VIGTIGT !!!!

Den 20. september skulle vi spille sæsonens første veteran kamp, det var lidt hurtigt efter sommerferie pausen, og vi var vist ikke alle kommet helt op i gear endnu, men vi håbede bare på at modstanderne heller ikke havde nået topformen på dette tidlige tidspunkt af sæsonen.

Det viste sig hurtigt at MBC's 2. holds veteraner måske var i bedre form end Tåstrups veteraner, for vi startede første runde med at vinde 3 ud af 4 mix-doubler – dejligt.

Da det var rigtig dejligt vejr udenfor og mange havde andet de gerne ville på denne søndag, gik vi hurtigt i gang med anden runde, først de 2 herre-singler og næsten samtidig startede vi op på de 2 damedoubler.

Pludselig blev der kaldt på min makker, der er læge, fra den ene herre-single bane, Jan fra vores hold lå på gulvet og jeg tænkte straks "nej – nu er der røget en achillesse – øv øv", men det skulle vise sig, at det var meget meget værre, for Jan havde fået et hjertestop.

Heldigvis var der 3 meget handlekraftige og gæve kvinder i hallen Merete Giessing, Jill Langhoff (begge fra MBC) og Pia Nielsen (fra TIK), som hurtigt satte i gang med livreddende førstehjælp – Merete gav hjertemassage, Pia gav kunstigt åndedræt og Jill holdt øje med puls og tilstand. Alle i hallen prøvede at hjælpe på bedste vis, én ringede 112, én holdt Jans ben oppe, én sørgede for at få de børn, der var i hallen ud på legepladsen og én hentede den hjertestarter, der til alt held er blevet sat op i Ny Måløvhal inden for det sidste år.

Hjertestarteren viste sig at være uhyre pædagogisk i brug og den guidede stille og roligt de 3 gæve kvinder, så de kunne få sat gang i Jans hjerte igen – det lykkedes heldigvis efter et par forsøg og da ambulance folkene langt om længe nåede frem, var Jan begyndt at trække vejret ved egen hjælp igen – gudskelov.

Jan har det i dag efter omstændighederne rigtig godt – og alle os, og sikkert mange flere, der var i hallen den dag, priser os lykkelige for, at der var nogen tilstede der både kunne og turde bruge førstehjælp, ellers er det ikke sikkert, at det var gået som det heldigvis gik.

Det positive ved denne oplevelse, udover at den fik en lykkelig afslutning, var at alle det være sig både hjemme og udebanespillere, gjorde en aktiv indsats, der hvor deres hjælp var behovet.

Denne dag viser endnu en gang hvor uhyre vigtigt det er, at alle bliver fortrolige med førstehjælp, og vi har i MBC planer om at arrangere et førstehjælps kursus for alle medlemmer, så vi kan være sikre på, at der er nogen i hallen, der kan hjælpe hvis uheldet atter en gang skulle være ude – men vi håber selvfølgelig, at vi aldrig mere skal bruge hverken førstehjælp eller hjertestarteren i det virkelige liv.

Hjertestarteren hænger i Ny Måløvhal på gang-væggen lige over for glasdøren ind til selve hallen

– den er inde i et hvidt skab, og den skal bare løftes ud, trykke på start og derfra guider hjertestarteren brugeren gennem forløbet.

Du kan læse mere om hjertestarteren på <http://www.hjertevagt.dk/index.htm>.

Desværre er der ingen hjertestarter i Østerhøjhallen.

Pas på jer selv

/ Jette Platou



OBS- OBS OBS

Den mørke årstid er for alvor ved at være over os og med den kommer også nogle af årets dejlige traditioner – f.eks skal vi igen i år den næst sidste fredag i november fejre

VFS julefrokost, 20. november 2009

sæt allerede nu kryds i kalenderen - meget snart kommer der mange flere detaljer

KOMMENDE HJEMMEKAMPE

Hele klubbens kampprogram findes på <http://www.maalov.dk/Kampoversigt/liste41.pdf>

og følgende kampe afvikles på hjemmebane i Gammel Måløvhal, inden næste nummer af Måløv Sport udkommer:

Senior 1 (serie 1, SBKR)

skal møde Lillerød

31. oktober kl. 14

Senior 2 (serie 3, SBKR)

skal møde B70 Tåstrup

07. november kl. 14

Måløv 2 U15C (4 m/k, SBKR)

skal møde Hornbæk

31. oktober kl. 16

Måløv 3 U15C (4 m/k, SBKR)

skal møde Søllerød/Nærum

08. november kl. 10

Veteran 1 (mesterrækken, SBKR)

skal møde Slangstrup

01. november kl. 12

Veteran 2 (B-rækken, SBKR)

skal møde Karlslunde

01. november kl. 10

MIX 1 (serie 1, DGI)

skal møde Solrød

25. oktober kl. 10

MIX 2 (serie 1, DGI)

skal møde Kirke Hyllinge

25. oktober kl. 11:30

MIX 4 (serie 3, DGI)

skal møde B70 Tåstrup

25. oktober kl. 13

MIX 6 (serie 6, DGI)

skal møde B70 Tåstrup

25. oktober kl. 10

MIX 4 (serie 3, DGI)

skal møde Baunevangen

22. november kl. 10

MIX 3 (serie 3, DGI)

skal møde Sengeløse

22. november kl. 11:30

MIX 4 (serie 3 DGI)

skal møde Karlslunde

22. november kl. 13

Vi håber rigtig mange vil lægge vejen forbi hallerne og heppe på vores hold, der er lagt op til en spændende sæson.

VOKSEN FÆLLESSPIL

Fællesspillet :

Det har været en meget blandet start i år. Tirsdag har været meget tyndt besat flere gange, mens der har været mange oversiddere (12 !) en enkelt torsdag, men pænt fyldt op generelt. Vi ser tiden lidt an for tirsdags og torsdags holdet, for at se om vi er nødt til at foretage os noget aktivt omkring det vekslende fremmøde, eller om det selv vender tilbage til et fornuftigt niveau.

Onsdagsholdet i ny hal, som har været bedst besøgt de sidste sæsoner er i øjeblikket klart overgået af holdet i gammel hal, hvor der har været rigtig god og meget velkommen tilgang, bl.a. fra flere tidligere senior spillere. Det har dog også her betydet flere oversiddere

Vi har oplevet, at en del spillere kommer på andre hold end planlagt. Det giver problemer med overfyldt hal en dag og mange tomme baner en anden dag.. Vi henstiller derfor til at man træner på sin planlagte dag .

Kommer man en anden dag end forventet, må man finde sig i at være oversiddet i 1. runde, hvis der er for mange. Helt generelt er det de først ankomne, der har lagt deres brik frem, der kommer til at spille 1. runde.

Så længe der er god plads om tirsdagen, må torsdagsspillere meget gerne komme der - aftal det evt. med andre.

Ekstra - Træning :

I denne sæson prøver vi en lidt anderledes og lidt mere målrettet træning, idet Jesper W. Nielsen fra senior afd., som er uddannet DGI træner, kommer og træner os den 1. mandag i hver måned, startende i oktober med sidste gang i marts måned.

Det foregår i gl. hal kl. 21-23 og koster 25 kr. pr. gang.

Man kan tilmelde sig ved fællesspillet, på hjemmesiden eller til undertegnede.

Andet :

Husk jævnligt at holde jer opdateret på hjemmesiden. Måløv Sport er kun egnet til overordnede meddelelser og betragtninger, mens det mere nyhedsprægede er tilgængeligt på www.maalov.dk

Julefrokost afholdes i år fredag d. 20/11..

Hold øje på hjemmesiden med seniorernes julebanko.

SENIOR

Holdturnering: Årets første holdrunde bød på et rigtigt lokalopgør, idet Ballerups 2. hold gæstede Måløvhallen. Ballerup rykkede sidste sæson ned fra sjællandsserien, så virkede umiddelbart som en hård modstander, selvom Måløv normalt har haft et godt tag på dem, da holdet sidst lå i serie 1. 2. holdet havde en del afbud og skulle forsøge at leve op til målsætningen om at sikre sig sig oprykning, hvilket skulle gå ud over modstanderen Albertslund 2.

Førsteholdets spillere virkede særdeles tændte, da man ladede op til lokal braget mod Ballerup 2, og holdet kom buldrende fra start. De tilskuere, der ikke var på plads fra start nåede ikke at se fire forrygende første sæt som alle blev vundet efter en særdeles overbevisende indsats. Henrik Iwersen og Jeanette Østerlin spillede noget af det bedste mixspil set fra deres hånd, og sønderbankede de måbende Ballerupspillere. Anderledes tæt blev det for Jesper W. Nielsen og Astrid Engblom i 2. mixdoublen, der efter et hurtigt første sæt tabte andet og var nede med to matchbolde i tredje før de på fantastisk fight fik vendt billedet og med 23-21 bragte Måløv yderligere foran. Inger Johansen fortsatte sin gode takter fra sidste sæson og sikrede sig en sikker to-sæts sejr, mens Mette Frost måtte ud i tre sæt før hun kunne fejre en Måløv-føring på 4-0. I herresinglerne blev der fulgt flot op. Jeppe vandt i to sæt, mens både Morten Grand og Jonas Frederiksen måtte bruge tre sæt til at hive sejrene i hus. 7-1 var stillingen inden doublerne, og her buldrede Måløv videre. Begge damedoubler blev vundet i overbevisende stil, og da både Martin Jørgensen og Jeppe samt Jonas og Morten sikrede sig sejre var facit på 11-2 en realitet. En særdeles flot start på sæsonen. 2. holdet lagde ud mod Albertslund 2 i serie 3 og ville man opfylde årets målsætning med en oprykning var kravet en 3-points sejr. Det startede også her glimrende. En intens og spændende 1. mixdouble blev vundet af Kim Englund og Jeanette Frederiksen med 21-19 i tredje sæt. Marie Jensen og Bo

Engholt var anderledes sikre og vandt i to sæt. Første damesingle blev desværre tabt, men en med heroisk fight sikrede Sarah Sonne Måløv sejren i 2. damesingle og bragte holdet foran 3-1. Herresinglerne blev delt. Måløv sejre stod Kristian Serup og Johnny Rasmussen for. Begge måtte ud i tre hårde sæt før de havde vundet. Hermed skulle kampen afgøres i doublerne, og her lagde Line Zaar og Jeanette god for med en sikker sejr i 1. damedouble. Denne blev fulgt op af sejre til Patrick Strøm-Hansen og Michael Olsen, samt den afgørende herresodouble med Bo Engholt og Kim Englund, der efter tre tætte sæt kunne sikre Måløv sejren på 8-5, hvilket betyder et glimrende udgangspunkt for begge hold.

KALENDER

AKTIVITETER 2009

22. okt.	Forældre-barn turnering i Ungdom
20. nov.	Julefrokost for Voksen fællesspil
Medio dec.	Julebanko kl. 18:30

AFLYSNINGER

21. dec	Juleferie starter. Hallerne lukket til og med den
---------	---